

Criptosporidiosis

¿Qué es la Criptosporidiosis?

La criptosporidiosis es una enfermedad intestinal que se caracteriza por diarrea líquida. Esta enfermedad es causada por el parásito llamado *Cryptosporidium*, el cual se puede encontrar en el agua, la comida, la tierra, y en cualquier superficie contaminada con heces (excremento) de una persona o un animal infectado. La criptosporidiosis es la enfermedad más común propagada a través del agua en los Estados Unidos.

¿Cómo se transmite?

Usted puede contraer la criptosporidiosis si el parásito entra a su boca; las formas más comunes incluyen:

- Tragar agua en la cual otras personas se estén bañando o estén nadando
- Bebiendo agua no tratada de un lago o arroyo
- Comiendo o bebiendo alimentos sin pasteurizar como quesos, leche, o sidra
- Tocando su boca después de haber tocado algún objeto contaminado con excremento de una persona o animal infectado

Las personas con mayor riesgo de contraer criptosporidiosis incluyen aquellas que trabajen en o asistan a guarderías infantiles, quienes practiquen la natación, personas que trabajan con animales de granja, excursionistas/campistas, personas que cuidan de personas con criptosporidiosis, personas expuestas a heces humanas a través de contacto sexual. Personas de la tercera edad, mujeres embarazadas, niños pequeños y personas con sistemas inmunológicos débiles son más propensas a contraer una enfermedad grave si se infectan.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas aparecen de 3 a 14 días después de haber sido expuesto al parásito (por lo general 7 días). Los síntomas incluyen: diarrea líquida, dolor abdominal/retortijones, náusea, vómito, deshidratación, pérdida de peso, y fiebre.

IMPORTANTE: Las personas con esta infección NO deben trabajar en el manejo de alimentos, en el cuidado de pacientes, o en guarderías infantiles hasta que los síntomas hayan desaparecido. Niños pequeños infectados NO deben asistir a guarderías infantiles hasta que los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de las personas con sistemas inmunológicos saludables se recuperan sin tratamiento de 1 a 2 semanas. Existen medicamentos que se pueden utilizar para las personas sanas que tengan problemas de recuperación. La deshidratación por diarrea se puede evitar bebiendo líquidos abundantes. Consulte a su médico antes de tomar cualquier medicamento de venta libre para la infección por criptosporidiosis. Las personas con enfermedad grave debido a un sistema inmunológico debilitado pueden tener problemas deshaciéndose del parásito, lo cual puede llevar a infecciones graves.

¿Cómo se previene?

- Evite tragar agua al nadar o bañarse (el cloro no mata al *Cryptosporidium*, y se puede encontrar en piscinas y jacuzzis que no han sido tratados químicamente de forma adecuada).
- Evite nadar con diarrea y evite nadar hasta después de 2 semanas que la diarrea haya desaparecido.
- Lave bien sus manos con agua y jabón después de ir al baño o cambiar pañales, antes de comer/beber, antes y después de cuidar de alguien con diarrea, después de practicar jardinería (incluso si utiliza guantes), y después de tener contacto con cualquier animal o su excremento.